

NUOTO LIBERO ORARI:

LUN:	07.00-14.00	19.15-21.30
MAR:	09.00-14.00	19.15-21.30
MER:	07.00-14.00	19.15-21.30
GIO:	09.00-14.00	19.15-21.30
VEN:	07.00-14.00	19.15-21.30
SAB:	09.00-18.00	
DOM:	09.00-13.00	

TARIFFE:

10 INGRESSI: (VALIDI 3 MESI)

ABBONAMENTI

LEZIONI PRIVATE DI NUOTO

5 LEZIONI:

10 LEZIONI:

REGOLAMENTI

Tutti i clienti sono obbligati a rispettare il Regolamento esposto in bacheca all'ingresso.

Si consiglia la presa visione.

Per l'iscrizione ai corsi di nuoto e per gli abbonamenti nuoto libero è obbligatorio consegnare in segreteria il certificato medico di "idoneità alla pratica sportiva non agonistica" (D.M.24/04/2013), valido per tutto il periodo dell'attività sportiva.

Non è obbligatorio per i minori di 6 anni.
COLORO CHE FOSSERO SPROVVISTI O NON IN REGOLA CON IL CERTIFICATO MEDICO NON POTRANNO FREQUENTARE LE ATTIVITA' SPORTIVE.

L'iscrizione al corso si ritiene effettiva solo dopo il versamento della quota

totale del corso. Il pagamento può essere effettuato con: contanti, bancomat, assegno.

In nessun caso potrà essere richiesto il rimborso - totale o parziale di una quota già versata.

Non è possibile iscriversi o prenotare corsi telefonicamente.

All'atto dell'iscrizione ai corsi di nuoto è necessario presentare il brevettino di acquaticità rilasciato dagli istruttori della nostra Scuola Nuoto dell'anno precedente. L'orario dei corsi, il calendario e le tariffe potranno subire variazioni a discrezione della Direzione.

Ogni corso potrà essere sospeso a insindacabile giudizio della Direzione se non verrà raggiunto un numero minimo di partecipanti.

L'orario di ingresso in vasca deve essere quello indicato sul programma.

Si potrà accedere agli spogliatoi SOLO con l'utilizzo della tessera GIS passandola sui display dei tornelli: si apriranno non più di 15 minuti prima dell'inizio del corso e lasceranno 30 minuti di tempo per cambiarsi alla fine del corso.

Per i corsi NEO sono obbligatori cuffia e pannolino contenitivo.

La disponibilità di vasche e corsie riservate al nuoto libero varia in funzione dei corsi che vi si svolgono.

Gli abbonamenti 10 ingressi per il nuoto libero hanno una validità di tre mesi dal primo ingresso.

Oltre la data di scadenza gli ingressi residui di tale abbonamento non possono essere né utilizzati né recuperati.

Le scadenze degli abbonamenti non possono essere prorogate.

RITIRI DAI CORSI / LEZIONI PERSE

Le singole lezioni perse non sono recuperabili né rimborsabili.

Se vengono perse almeno 4 lezioni consecutive, previa consegna certificato medico specifico, saranno assegnati ingressi omaggio per il nuoto libero.

GIS MILANO
SSD DAL 1991

SCUOLA NUOTO



PISCINA COMUNALE PIEVE EMANUELE

1° PERIODO:

4 SETTEMBRE 2023 - 25 FEBBRAIO 2024

2° PERIODO:

26 FEBBRAIO 2024 - 23 GIUGNO 2024

CONTATTI:

Via Magnolie 2, Pieve Emanuele

02.90782421

piscinapieveemanuele@gismilano.it

CORSI ADULTI

NUOTO ADULTI DAI 14 ANNI (LEZIONE DA 45')

LUN: 13.00 19.15 20.00
 MAR 19.15
 MER 09.15 19.15
 MER: 19.15 20.00
 GIO: 13.00 19.15

SWIM INTERVAL TRAINING (LEZIONE DA 60')

MER: 20.00

CORSO GESTANTI (LEZIONI DA 45')

GIO: 15.00

CORSI ACQUAFITNESS

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
10.00		ACQUAGYM(45')			ACQUAGYM(45')	
11.30						ACQUAGYM(45')
18.15	FUSION GYM(60')			HIDROBIKE(45') (18:30)		
19.15	HIDROBIKE(45')	ACQUAGYM(45')	FUSION GYM(60')	ACQUAGYM(45')		
20.0		HIDROBIKE(45')		ACQUAGYM(45')		

CORSI BAMBINI

NEONATALE: 3 MESI - 3 ANNI (LEZIONI DA 30')

GIO: 15.45 16.15
 VEN: 11.00 11.30
 SAB: 9.00-9.30-10.00-10.30-11.00-11.30-12.00
 DOM: 9.00-9.30-10.00-10.30-11.00-11.30-12.00

BABY 1: 3-5 ANNI (LEZIONI DA 30')

LUN, MER, GIO: 16.45 17.45
 MAR: 17.00 18.00
 VEN: 17.00 18.00
 SAB: 9.00 10.00 11.00
 DOM: 9.30 10:30

BABY 2: 3-5 ANNI (LEZIONI DA 30')

LUN, MER, GIO: 17.15 18.15
 MAR: 17.30
 VEN: 17:30
 SAB: 9.30 10.30 11.30
 DOM: 10.00 11.00

CORSI RAGAZZI

RAGAZZI: 6-13 ANNI (LEZIONI DA 45')

LUN, MER, GIO:17.0017.4518.30
 MAR, VEN:17.3018.15
 SAB: 9.00-9.45-10.30-11.15-15.30-16.15
 DOM: 9.45 10.30

TRAINING 14-17 ANNI (LEZIONE DA 60')

LUN, VEN: 16.00
 MER: 18.00

È NECESSARIA LA QUOTA ISCRIZIONE:

OVER: 65 anni compiuti: 10% sulla quota di abbonamento dei corsi

PACCHETTO 10 LEZIONI
ACQUAFITNESS:

LEZIONE
SINGOLA
ACQUAFITNESS: >

CALENDARIO LEZIONI SOSPESSE PER FESTIVITA

Mercoledì 1 Novembre 2023
 8,9,10 Dicembre 2023
 dal 23 Dicembre 2023 al 07 Gennaio 2024
 30,31 Marzo e 1 Aprile 2024
 25 Aprile 2024
 1 Maggio 2024
 2 Giugno 2024